



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 3  
**PIANO LOCALE  
DELLA PREVENZIONE**  
**Relazione attività**  
**ASL AL - 2019**



**Programma 1**  
**Guadagnare Salute Piemonte**  
**Scuole che promuovono salute**  
**Rete dei Consultori ASL AL**

## Progetti Setting Scuola - Rete dei Consulteri ASL AL

### **PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE 2019**

Gli interventi di promozione ed educazione alla salute sessuale ed affettiva nel Setting Scuola proposti dai Consulteri Familiari dei Distretti dell'ASLAL, come indicati nella successiva tabella, hanno previsto per l'anno scolastico 2018-2019 una progettualità comune e condivisa per svolgere al meglio l'attività di prevenzione ed offerta attiva per ogni sede consultoriale, in base alle proprie peculiarità e alla formazione specifica del personale.

I progetti indicati sono stati elaborati in collaborazione con il Gruppo PEAS, secondo le indicazioni tratte da Guadagnare Salute in Adolescenza per quanto riguarda la scelta degli argomenti e gli obiettivi.

Obiettivo specifico degli interventi è orientare i ragazzi e le ragazze a rivolgersi ai servizi consultoriali in caso di bisogno.

#### Sintesi complessiva delle azioni previste

Attraverso il contatto diretto con i ragazzi nel contesto scolastico con l'utilizzo di metodologie didattiche attivanti per la costruzione di un clima favorevole del lavoro in classe, si intende favorire l'accesso al Consultorio Giovani del Consultorio (presente in tutte le sedi consultoriali distrettuali, con accesso diretto, gratuito e in cui è garantita la riservatezza secondo le indicazioni L.194/78).

Obiettivo principale dell'azione è accrescere la consapevolezza dei ragazzi adolescenti rispetto alla salute sessuale e contestualmente aumentare la conoscenza della possibilità di accesso ai servizi dedicati presenti sul territorio.

#### Descrizione puntuale delle attività svolte nell'anno 2019

a) Contatti con Referente alla Salute delle Scuole e Dirigente.

b) Incontri di gruppo/classe.

c) Attività del Consultorio Giovani al quale i ragazzi possono accedere.

In particolare le tematiche affrontate in classe sono state sui seguenti temi:

- il Consultorio per gli adolescenti: istruzioni per l'uso (servizio del Consultorio Familiare a libero accesso, gratuito, accogliente, garanzia di riservatezza)
- l'immagine corporea legata alla pubertà
- l'identità di ruolo
- l'identità di genere
- informazioni su MST, contraccezione e più in generale sulla salute riproduttiva
- i servizi socio-sanitari
- violenza e abuso

#### Popolazione target

Alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado (classe target 3° anno) e 2° grado (classe target 2°/3°anno).

#### Soggetti coinvolti

Operatori dei Consulteri familiari ASL AL (ostetriche, medici ginecologi, psicologi, assistenti sociali)

Gruppo PEAS ASL AL

Nome indicatore	Standard locale 2019	Valore osservato al 31/12/2019	Motivazione eventuale scostamento
N° scuole che aderiscono ai progetti/ N° scuole con classi target	40%	45%	

### Riepilogo degli interventi di promozione ed educazione alla salute nel setting scuola programmati per l' A.S. 2018/2019 nell'ambito del PLP ASL AL

Si precisa che la descrizione dettagliata di tutti i progetti elencati in tabella è contenuta nella banca dati nazionale [www.retepromozionesalute.it](http://www.retepromozionesalute.it) a cui si rimanda.

Titolo Progetto	Area tematica prevalente	Ordine di Scuola	Distretti ASL AL di attuazione	Strutture e Servizi ASL AL coinvolti e Partners esterni
Educazione alla sessualità: con-tatto con affetto	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° grado	Alessandria	CONSULTORIO
L'amore conta	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° e 2° grado	Novi-Tortona Alessandria	CONSULTORIO
Consultorio: istruzioni per l'uso	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° e 2° grado	Acqui Terme- Ovada	CONSULTORIO
Educazione alla sessualità: non c'è sesso senza amore	Sessualità e Affettività	Secondaria 1° e 2° grado	Acqui Terme- Ovada	CONSULTORIO
Ri-conosciamoci. Tutti insieme con emozione	Sessualità e Affettività	Secondaria 2° grado	Casale	CONSULTORIO

#### Titolo del programma: Progetto "I passi dell'amore"

##### Sintesi complessiva delle azioni previste

Gli obiettivi del progetto sono quelle di aumentare le informazioni corrette sui comportamenti sessuali sicuri, favorire una maggiore comprensione dei valori e degli atteggiamenti che sono alla base dei comportamenti sessuali, favorire la conoscenza e l'accesso ai servizi (Consultorio Giovani).

##### Descrizione puntuale delle attività effettuate nell'anno 2019

Il progetto prevederà la collaborazione fra operatori del consultorio e insegnanti delle scuole secondarie di primo grado del territorio provinciale, articolata su tre unità. Le prime due verranno svolte in classe dagli insegnanti, la terza dagli operatori socio-sanitari del Consultorio Familiare di riferimento per i plessi scolastici (Consultorio Giovani). Per l'anno scolastico 2018-2019 verranno coinvolte 4 classi target come progetto pilota.

Redazione di un MANUALE PER I DOCENTI contenente le informazioni generali sul progetto e una descrizione delle unità didattiche che include:

- a) Temi
- b) Obiettivi di apprendimento
- c) Preparazione
- d) Piano della lezione
- e) La lezione in dettaglio

f) Materiale didattico

Nello specifico, il presente progetto si è sviluppato attraverso tre fasi:

- 1) Percorso formativo destinato agli insegnanti sulle strategie e sul materiale predisposto per affrontare le tematiche relative allo sviluppo sessuale, le relazioni in preadolescenza, l'affettività, la consapevolezza di sé ed il rispetto dell'altro ed i rischi correlati all'attività sessuale con i ragazzi in classe
- 2) Intervento sul gruppo classe attraverso 3 moduli tematici. Per l'A.S. 2018-2019 si è effettuata una fase di sperimentazione con un progetto pilota (4 classi 3° di scuole secondarie di primo grado del territorio provinciale) tra marzo e maggio 2019
- 3) Fase di valutazione: verifica e revisione del progetto e materiali tra giugno e ottobre

Popolazione target

Alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado (classe target 3° anno): per l'A.S. 2018-2019 sono state scelte 4 classi pilota per procedere con la sperimentazione del progetto.

Insegnanti delle Scuole Secondarie di 1° grado; Genitori degli alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado  
Operatori dei Consultori Familiari.

Soggetti coinvolti

Gruppo di progetto: gruppo operatori Consultori ASL AL; PEAS

Standard locale 2019	Valore atteso	Valore osservato al 31/12/2019	Motivazione eventuale scostamento
	Documento di progetto	presenza di documento	
Riunioni gruppo di progetto	come da cronoprogramma	100%	
Redazione manuale	Bozza di manuale	presenza di documento	
Formazione insegnanti	1 edizione	Febbraio 2019	
Attuazione del progetto pilota (4 classi terze)	> 60%	> 60%	